



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 3/2011 Дели принт | 14448 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| 185/14 | 19184 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,70 | 3,70 | 29,94 | 171,87 |
| ТТК | 19499 | Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок | 150 | 1,52 | 1,89 | 14,51 | 81,13 |
| Итого: | | | 337 | 8,94 | 11,30 | 54,80 | 356,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,57 | |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19278 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,19 | |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 25/2004 | 14723 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| 57/2014 | 19178 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая) | 150 | 3,94 | 5,33 | 9,40 | 101,36 |
| 403/96 | 18968 | Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая | 30/100 | 11,47 | 12,14 | 26,66 | 261,75 |
| ТТК | 8667 | Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | 525 | 20,22 | 19,82 | 78,23 | 572,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,52 | |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| 40/2014 Дели плюс | 15336 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное | 40 | 0,11 | 2,08 | 2,01 | 27,18 |
| ТТК | 20609 | Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные | 100/20 | 9,06 | 4,84 | 21,35 | 151,45 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| Итого: | | | 416 | 11,30 | 8,80 | 58,26 | 343,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,86 | |
| Всего: | | | | 40,51 | 39,99 | 205,55 | 1 338,52 |
| Всего ХЕ: | | | | | | 17,13 | |

Зав. производство: *Гизматов А. И.*

Ответственный: *Гизматов А. И.*
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru