



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.04.2026



Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			345	10,36	18,28	33,99	341,90
Итого ХЕ:						2,83	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	СНЕЖОК Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные Яйцо свежее / СМ/Р Навага пбг / Вода / Сметана / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 1л. / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	60	12,34	6,81	5,35	132,03
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			645	21,72	15,97	56,46	456,41
Итого ХЕ:						4,71	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,05	1,98	2,28	27,14
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
314/2014 Дели плюс	20720	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное)	110	2,94	4,17	18,31	122,50
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
460/2011 Дели принт	14984	Крендель сахарный Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Сахар / Молоко 1л. / Масло растительное / Дрожжи сухие / Масло растительное / Соль пищевая	50	3,86	7,43	31,09	206,67
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			430	19,15	24,30	77,13	603,77
Итого ХЕ:						6,43	
Всего:			55,42	62,41	184,32	1 520,67	
Всего ХЕ:						15,36	

Зав.производства: Кирсанова Т.В.

Ответственный: Кирсанова Т.В.
СанПинН 2.3/2020



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru