Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/2011 ДеЛи принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
		Итого:	**332**	**8,57**	**12,18**	**45,84**	**327,30**
		Итого ХЕ:				**3,82**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
		Итого:	**150**	**4,28**	**2,30**	**17,14**	**106,34**
		Итого ХЕ:				**1,43**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макаронные изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/2014	21036	Фрикадельки мясные (фарш Классический) Фарш Классический категории Б / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,37	13,26	4,14	161,33
132/14	20730	Капуста тушеная Капуста тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Соль пищевая)	110	2,50	6,74	7,18	99,43
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**560**	**17,32**	**27,67**	**65,25**	**579,38**
		Итого ХЕ:				**5,44**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	20323	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обез.) / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/10	15,97	8,41	30,48	261,51
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Итого:	**400**	**18,60**	**10,24**	**70,28**	**447,69**
		Итого ХЕ:				**5,86**	
		Всего:	**48,78**	**52,39**	**198,51**	**1 460,70**	
		Всего ХЕ:				**16,54**	

Зав.производством Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru