



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 3,2%1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	8,95	12,33	48,41	340,39
Итого ХЕ:						4,03	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
	18069	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	100	11,30	3,32	23,61	169,51
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			555	29,90	21,81	77,76	626,92
Итого ХЕ:						6,48	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16991	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	20320	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			388	16,67	13,64	52,96	401,24
Итого ХЕ:						4,41	
Всего:				59,80	50,07	196,26	1 474,89
Всего ХЕ:						16,35	

Зав.производства: А. И.

Ответственный: Татьяна

СанПиН 2.3/2-90-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru