Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 1л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:	**385**	**8,09**	**12,28**	**34,52**	**280,95**
		Итого ХЕ:				**2,88**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого:	**150**	**4,47**	**3,85**	**6,47**	**78,39**
		Итого ХЕ:				**0,54**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)	40	0,67	2,04	4,08	37,37
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	25/125	2,26	5,42	17,58	128,06
398/2014 ДеЛи плюс	15144	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**550**	**11,84**	**13,99**	**66,55**	**439,43**
		Итого ХЕ:				**5,55**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 ДеЛи плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
498/2004;ТК3 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы Шницель рубленый из птицы : (Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая)	50	4,91	7,18	15,97	148,08
168/2014 Дел плюс	20731	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Каша пшенная вязкая с маслом раст.: (Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая)	110	3,16	4,20	18,29	123,64
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло) Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42 гр. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**405**	**12,00**	**19,85**	**68,19**	**499,46**
		Итого ХЕ:				**5,68**	
		Всего:		**36,40**	**49,97**	**175,72**	**1 298,23**
		Всего ХЕ:				**14,64**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание: _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru