



Кирсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.06.2016

Д/с Веселые нотки № 49

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/2014	19202	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,86	3,52	18,92	122,79
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>			<b>332</b>	<b>8,50</b>	<b>11,49</b>	<b>38,93</b>	<b>293,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>3,24</b>	

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,43</b>	

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	0,07	0,01	0,19	1,13
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
498/2004;ТКЗ 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы Шницель рубленый из птицы : (Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая)	50	4,91	7,18	15,97	148,08
318/2014 Дели плюс	20719	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	110	2,20	3,67	17,93	113,56
699/2004,ТК4 36/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>13,84</b>	<b>16,17</b>	<b>62,13</b>	<b>449,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,18</b>	

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
Таб.№24/96	16000	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	50	0,78	0,26	10,92	49,14
ТТК	20323	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16574	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,52	2,09	18,75	103,91
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>18,07</b>	<b>9,55</b>	<b>72,79</b>	<b>449,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,07</b>	
<b>Всего:</b>				<b>44,69</b>	<b>39,50</b>	<b>190,98</b>	<b>1 298,24</b>
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>15,92</b>	

Зав.производство: Кирсанова А.И.

Ответственный: Кирсанова А.И.  
СанПиН 2.3/2.4.3960-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru