



Кирсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном Молоко 1л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			325	8,12	11,88	31,06	263,62
Итого ХЕ:						2,59	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
80/2014	18447	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом на кур. бульоне: (Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное))	150	3,93	2,65	10,62	81,98
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,52	9,09	7,88	139,42
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
ТТК	16088	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			510	17,29	17,73	65,12	489,18
Итого ХЕ:						5,43	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
табл. 24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
402/96	20442	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/100	1,74	5,30	12,80	105,85
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Ванилин	50	4,49	5,56	30,16	188,64
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			415	8,11	11,18	61,15	377,62
Итого ХЕ:						5,10	
Всего:			37,98	44,63	163,79	1 208,81	
Всего ХЕ:						13,65	

Зав. производством: Гадматов А. И.

Ответственный: СанПиН 2.3/2.1.38.20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru