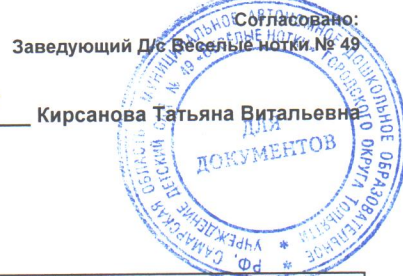




Курсанова



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014	19202	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,86	3,52	18,92	122,79
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			332	7,69	10,13	41,50	287,92
Итого ХЕ:						3,46	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	8,59	6,77	7,27	167,11
132/14	19238	Капуста тушеная Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,27	6,13	6,53	90,39
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			560	21,10	22,21	67,14	595,56
Итого ХЕ:						5,59	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75
ТТК	20609	Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			406	11,94	6,90	61,25	341,11
Итого ХЕ:						5,10	
Всего:				40,79	39,33	186,98	1 294,01
Всего ХЕ:						15,58	

Зав. производством: А. И.

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1.30.007-07



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru