Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:	**315**	**11,34**	**19,79**	**31,39**	**349,02**
		Итого ХЕ:				**2,62**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
		Итого ХЕ:				**1,40**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
ТТК	20921	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	8,42	5,14	1,84	87,34
	19180	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	100	3,06	3,74	13,85	101,24
ТТК	16088	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	**535**	**18,84**	**16,29**	**49,66**	**420,59**
		Итого ХЕ:				**4,14**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК	20946	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо свежее / Фарш минтая Восточный / Хлеб в ассортименте / Вода / Молоко / Масло растительное / Сыр / Масло сливочное / Мука в/с / Соль йодированная	60/10	8,12	4,95	4,16	93,71
318/2014 Дели плюс	20719	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая))	110	2,20	3,67	17,93	113,56
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16575	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,20	3,49	31,13	172,77
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**435**	**16,71**	**14,34**	**70,76**	**478,97**
		Итого ХЕ:				**5,90**	
		Всего:		**51,07**	**54,30**	**168,55**	**1 367,16**
		Всего ХЕ:				**14,05**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание: _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru