



Кирсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49



## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			<b>320</b>	<b>9,81</b>	<b>18,09</b>	<b>29,80</b>	<b>321,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,48</b>	

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,40</b>	

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
259/2014 Дели плюс	16893	Биточки рыбные с овощами запеченные Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 1л. / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное	60	10,66	6,45	5,35	122,14
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>19,89</b>	<b>16,01</b>	<b>62,79</b>	<b>474,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,23</b>	

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
49/2014	18516	Салат "Ароматный" Огурец свежий д/с / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,18	4,02	0,48	38,81
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль	50	9,05	8,71	7,85	145,99
314/2014 Дели плюс	18451	Каша ячневая вязкая Каша ячневая вязкая м/р: (Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,15	3,22	14,08	93,90
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
460/2011 Дели принт	16275	Крендель сахарный Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Сахар / Молоко 1л. / Масло растительное / Дрожжи сухие / Масло растительное / Соль пищевая	30	2,32	4,36	18,65	123,10
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>385</b>	<b>14,99</b>	<b>20,50</b>	<b>54,84</b>	<b>463,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,57</b>	
<b>Всего:</b>			<b>48,87</b>	<b>58,47</b>	<b>164,16</b>	<b>1 378,39</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>13,68</b>	

Зав.производства: А.И. Гурманов

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru