



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 01.04.2026



Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2014	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			<b>337</b>	<b>9,72</b>	<b>11,51</b>	<b>48,09</b>	<b>334,82</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,01</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19/2011 Дели принт	14494	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,52	9,09	7,88	139,42
211/2004	20736	Овощи тушеные Овощи тушеные : (Картофель п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное 72.5% / Зелень / Соль пищевая)	110	2,21	2,79	16,34	99,34
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>17,45</b>	<b>19,07</b>	<b>65,66</b>	<b>504,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,47</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>			<b>411</b>	<b>22,77</b>	<b>9,89</b>	<b>68,10</b>	<b>452,51</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,68</b>	
<b>Всего:</b>			<b>49,98</b>	<b>40,54</b>	<b>196,09</b>	<b>1 357,35</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>16,34</b>	

Зав.производством: А. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru