



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйца куриные столовые ш / Молоко 3,2% тл / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			380	15,82	20,82	34,31	387,93
Итого ХЕ:						2,86	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свежая капуста п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
ТТК	16772	Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2% тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	5,89	5,41	19,21	149,07
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			675	19,72	19,39	87,93	605,09
Итого ХЕ:						7,33	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
286/2014 Дели плюс	14613	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2% тл. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный)	180				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			532	19,25	21,43	79,94	589,60
Итого ХЕ:						6,66	
Всего:			58,97	65,51	218,93	1 701,18	
Всего ХЕ:						18,24	

Зав. производством: Кирсанова А. И.

Ответственный за питание: _____

СанПин 2.3/2.4.5.13.00.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru