



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова

Курсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
93/2014	18882	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 1л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			425	12,72	15,53	46,77	377,70
Итого ХЕ:						3,90	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
699/2004,ТК4 36/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			660	22,80	26,15	90,46	688,39
Итого ХЕ:						7,54	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,44	2,06	1,27	25,37
ТТК	20945	Котлета рыбная Любительская (минтай) Яйцо свежее / Фарш минтай Восточный / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	7,23	2,49	3,57	65,58
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15271	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	20		0,02	16,00	64,18
Итого:			510	12,23	9,40	66,94	401,27
Итого ХЕ:						5,58	
Всего:			52,21	54,93	210,63	1 545,74	
Всего ХЕ:						17,55	

Зав.производства Курсанова А. И.

Ответственный за питание _____



Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru