



Кирсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки №49



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 3/2011 Дели принт | 14448 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| 279/2013 КШП | 16804 | Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200 | 5,30 | 6,57 | 25,65 | 182,89 |
| 395/2014 Дели плюс | 16813 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | 410 | 10,81 | 15,16 | 52,78 | 390,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,40 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19278 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,19 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 17734 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 200 | 5,29 | 7,38 | 7,61 | 118,04 |
| 422/96 | 16240 | Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 82г. / Масло растительное | 70 | 15,19 | 12,91 | 10,36 | 218,39 |
| 165/2014 Дели плюс | 15139 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 8,74 | 6,49 | 39,63 | 251,86 |
| 354/2011 Дели принт | 14926 | Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) | 15 | 0,22 | 0,58 | 0,92 | 9,76 |
| 699/2004 | 18370 | Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар | 180 | 0,13 | 0,01 | 6,42 | 26,33 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 675 | 34,01 | 28,15 | 89,90 | 749,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,49 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16061 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 14/2011 Дели принт | 14515 | Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,46 | 2,48 | 1,91 | 31,76 |
| 800/97 | 4568 | Вареники с картофелем Кроха с маслом Вареники с картофелем п/ф (Кроха) / Масло сливочное | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 |
| 392/2014 Дели плюс | 14802 | Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) | 180 | | | | |
| ТТК | 20185 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 17 | | 0,02 | 13,60 | 54,55 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| Итого: | | | 487 | 9,88 | 10,90 | 75,44 | 439,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,29 | |
| Всего: | | | 54,75 | 54,29 | 232,37 | 1 645,20 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 19,36 | |

Зав. производство _____ А. И.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.1.30.00-20



Россия, 445043, Самарская область, Куйбышевская область, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru