



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Ирина Викторовна
Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			427	11,33	11,82	64,76	410,78
Итого ХЕ:						5,40	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20496	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого:			180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого ХЕ:						1,73	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
34/2014 Дели плюс	15320	Салат из свеклы с зеленым горошком Салат из свеклы с зеленым горошком : (Свекла свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Яблоки свежие / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,85	1,69	3,82	33,86
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	8,59	6,77	7,27	167,11
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			670	23,70	22,23	74,36	635,00
Итого ХЕ:						6,20	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	60	0,65	0,11	5,37	25,13
293/96	20360	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	120/20	5,79	1,72	29,01	261,02
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			473	8,10	2,87	66,06	428,85
Итого ХЕ:						5,51	
Всего:				48,31	39,70	225,91	1 603,21
Всего ХЕ:						18,83	

Зав.производства: Ирина Викторовна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.30.01.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru