



# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85	
			Итого:	422	10,14	10,32	64,76	392,51
			Итого ХЕ:	5,40				

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00	
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого ХЕ:	1,19				

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37	
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64	
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	1,44	0,54	23,27	103,69	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73	
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
			Итого:	605	27,14	16,12	89,72	612,55
			Итого ХЕ:	7,48				

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75	
229/2014	18304	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые: (Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко сгущенное	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92	
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16	
			Итого:	450	26,04	8,01	66,09	440,63
			Итого ХЕ:	5,51				
			Всего:	63,36	34,53	234,83	1 511,69	
			Всего ХЕ:	19,57				

Зав.производство: Ирина Малова А. И.

Ответственный: Светлана  
СанПиН 2.3/2.30



Россия, 445043, Самарская область, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru