



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/2011 Дели принт	19682	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			427	11,50	14,02	65,05	432,38
Итого ХЕ:						5,42	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20496	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого:			180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого ХЕ:						1,73	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
288/2014	20721	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль	70	7,94	11,17	5,18	153,02
317.529/1997	14755	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			680	33,77	26,67	86,76	722,13
Итого ХЕ:						7,23	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	20338	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	120/20	17,90	9,84	37,17	308,84
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			443	20,32	10,83	71,15	463,30
Итого ХЕ:						5,93	
Всего:			70,76	54,29	243,67	1 746,38	
Всего ХЕ:						20,31	

Зав.производство: Ирина А. И.

Ответственный: Ирина А. И.
СанПиН 2.3/2.3.20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

