



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.01.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			427	12,51	13,28	64,10	426,03
Итого ХЕ:						5,34	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			685	24,69	29,60	84,03	701,28
Итого ХЕ:						7,00	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	14969	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
33/2011 Дели принт	14768	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	60	0,90	3,66	5,28	57,63
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
469/2014 Дели плюс	15302	Булочка домашняя Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,23	7,00	31,44	205,65
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			595	20,30	29,34	109,77	784,37
Итого ХЕ:						9,15	
Всего:				57,55	72,32	275,01	1 981,10
Всего ХЕ:						22,92	

Зав.производства: *Савоматова А. И.*

Ответственный: *Савоматова А. И.*
СанПиН 2.3/2.1.5580-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru