



Курсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2% т.л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3,2%т.л. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:			390	17,94	23,31	39,62	440,02
Итого ХЕ:						3,30	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого ХЕ:						1,67	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			630	24,44	22,23	89,45	655,58
Итого ХЕ:						7,45	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло	80	9,60	11,70	4,80	162,90
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	180				
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			463	17,99	25,61	59,79	541,55
Итого ХЕ:						4,98	
Всего:			65,36	75,77	208,83	1 778,67	
Всего ХЕ:						17,40	

Зав.производства

Ответственный
СанПин 2.3/2

Россия, 445043, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru