



*Кирсанова*

Составлено:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	
185/14	19183	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85	
			Итого:	417	11,86	12,37	57,82	390,09
			Итого ХЕ:	4,82				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00	
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого ХЕ:	1,19				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетка бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29	
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины п/ф 84гр. / Масло растительное	70	12,73	10,81	8,00	180,15	
137/214 Дели плюс	19655	Рагу из овощей Картофель п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Сметана / Масло растительное / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
			Итого:	645	25,45	30,48	58,13	608,61
			Итого ХЕ:	4,84				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,26	0,26	6,37	28,86	
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92	
479/2011 Дели принт	15979	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 3,2%т.п. / Дрожжи прессованные д/с / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	30	2,66	2,20	14,71	89,26	
			Итого:	435	17,07	12,71	78,92	498,35
			Итого ХЕ:	6,58				
			Всего:	54,42	55,64	209,12	1 563,05	
			Всего ХЕ:	17,43				

Зав.производство: *Кирсанова Татьяна Витальевна*

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, Истринский район, с/пос. Б.Пятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru