



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
94/2014	18395	Суп молочный гречневый Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	5,48	17,48	143,59
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			425	12,97	14,87	44,76	364,76
Итого ХЕ:						3,73	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			605	34,14	18,36	88,42	655,68
Итого ХЕ:						7,37	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,05	1,98	2,28	27,14
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	7,81	10,80	9,44	192,00
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			557	15,83	21,86	84,79	624,99
Итого ХЕ:						7,07	
Всего:			67,41	58,93	224,44	1 723,82	
Всего ХЕ:						18,70	

Зав.производства: Кирсанова Т.В.

Ответственный: Кирсанова Т.В.
СанПин 2.3/2.70



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru