



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 3/11 Дели принт | 15908 | Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5% | 30/5 | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,56 |
| 185/2014 | 19203 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,14 | 4,21 | 23,55 | 152,66 |
| ТТК | 19553 | Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок | 180 | 1,82 | 2,27 | 17,42 | 97,35 |
| Итого: | | | 422 | 9,25 | 10,97 | 56,46 | 361,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,70 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19278 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,19 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 33/2011 Дели принт | 14769 | Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное) | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 86/2011 | 17671 | Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень) | 200 | 6,75 | 8,50 | 11,45 | 149,29 |
| 282/2011 Дели принт | 19654 | Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 70 | 9,10 | 12,71 | 11,00 | 173,60 |
| 336/2014 Дели плюс | 14718 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая) | 130 | 3,10 | 4,74 | 12,96 | 106,85 |
| ТТК | 11691 | Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота | 180 | 0,22 | 0,09 | 23,13 | 94,19 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 685 | 24,63 | 29,32 | 89,28 | 698,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,44 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 16688 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с | 70 | 1,10 | 0,37 | 15,33 | 68,99 |
| 40/2014 Дели плюс | 15336 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное | 40 | 0,11 | 2,08 | 2,01 | 27,18 |
| ТТК | 20610 | Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные | 120/20 | 10,46 | 5,19 | 21,48 | 186,36 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ТТК | 16640 | Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс. | 30 | 1,50 | 1,65 | 22,50 | 110,85 |
| Итого: | | | 460 | 13,16 | 9,28 | 71,30 | 433,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,94 | |
| Всего: | | | 47,08 | 49,65 | 231,29 | 1 559,18 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 19,27 | |

Зав. производством: Курманова А. И.

Ответственный: СанПин 2.3/2.1.306-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru