



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 3/2011 Дели принт  | 15906     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                                                                        | 30/5/5    | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83 |
| ТТК                | 9548      | Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/2     | 4,80             | 3,31  | 35,45    | 190,79 |
| 394/2014 Дели плюс | 14414     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                                  | 180       | 1,60             | 1,38  | 11,02    | 62,85  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                      | 422       | 9,87             | 10,68 | 61,96    | 383,47 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                      |           |                  |       | 5,16     |        |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| ТТК              | 19279     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в асс. | 180       | 0,05             | 0,09 | 17,10    | 69,43 |
| Итого:           |           |                                                     | 180       | 0,05             | 0,09 | 17,10    | 69,43 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                     |           |                  |      | 1,43     |       |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 25/2004            | 14722     | Салат "Степной"<br>Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая                                                                                                            | 50        | 0,81             | 1,97  | 4,25     | 37,98  |
|                    | 17734     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 200       | 5,29             | 7,38  | 7,61     | 118,04 |
| ТТК                | 19299     | Пельмени отварные с курицей, с маслом<br>Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 372/2014 Дели плюс | 14391     | Компот из яблок<br>Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 180       | 0,16             | 0,16  | 11,18    | 46,86  |
| ТТК                | 14398     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25        | 2,15             | 0,33  | 11,30    | 56,73  |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 645       | 31,34            | 24,06 | 84,67    | 680,85 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       | 7,06     |        |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Таб. №24/96         | 16020     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                             | 80        | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40    |
| 45/2004             | 12423     | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                                                                 | 40        | 0,90             | 2,03  | 3,77     | 36,95    |
| 282/2011 ДеЛипринт  | 20097     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2% 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая) | 70        | 9,12             | 12,73 | 11,04    | 195,00   |
| 313/2014 Дели плюс  | 16093     | Каша пшеничная вязкая м/раст<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное                                                                                                                                                                                      | 150       | 3,96             | 5,43  | 24,66    | 163,32   |
| 392/2014 Дели плюс  | 14384     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар                                                                                                                                                                                                     | 180       |                  |       | 9,98     | 39,92    |
| 458/2011 Дели принт | 14456     | Ватрушка с повидлом<br>Тесто дрожжевое: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2% 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие) / Яйцо куриное столовое шт / Повидло / Мука в/с / Масло растительное                                      | 50        | 3,76             | 2,05  | 36,69    | 180,21   |
|                     | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                      | 590       | 19,78            | 22,73 | 103,41   | 697,18   |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                  |       | 8,62     |          |
| Всего:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | 61,04            | 57,57 | 267,14   | 1 830,93 |
| Всего ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                  |       | 22,26    |          |

Зав.производства: *А. И.*

Ответственный: *А. И.*  
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, *Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35*

E-mail: eda0910@mail.ru