



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 2/2011 Дели принт  | 14617     | Батон с маслом<br>Батон / Масло сливочное 72.5%                                                          | 20/5      | 1,54             | 4,21  | 10,35    | 85,39  |
| ТТК                | 18321     | Яйцо вареное<br>Яйцо куриное столовое шт                                                                 | 20        | 2,55             | 2,30  | 0,15     | 31,50  |
| 94/2014            | 18395     | Суп молочный гречневый<br>Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая | 200       | 6,09             | 5,48  | 17,48    | 143,59 |
| 395/2014 Дели плюс | 16813     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток                               | 180       | 2,79             | 2,89  | 16,79    | 104,29 |
| Итого:             |           |                                                                                                          | 425       | 12,97            | 14,87 | 44,76    | 364,76 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                          |           |                  |       | 3,73     |        |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование            | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------|-----------|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                    |           |                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 401/2014 Дели плюс | 14724     | Ряженка<br>Ряженка 2.5% | 150       | 4,47             | 3,85 | 6,47     | 78,39 |
| Итого:             |           |                         | 150       | 4,47             | 3,85 | 6,47     | 78,39 |
| Итого ХЕ:          |           |                         |           |                  |      | 0,54     |       |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 81/2011 Дели принт | 17694     | Суп гороховый на курином бульоне<br>Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200       | 8,07             | 3,67  | 15,85    | 128,70 |
| ТТК                | 19299     | Пельмени отварные с курицей, с маслом<br>Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                          | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 699/2004           | 18370     | Напиток лимонный<br>Вода / Лимон свежий / Сахар                                                                                                                                                                                                                     | 180       | 0,13             | 0,01  | 6,42     | 26,33  |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                  | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38  |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                     | 590       | 32,85            | 18,16 | 81,64    | 621,64 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                  |       | 6,80     |        |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Таб. №24/96         | 8476      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежие                                                                                                                                                                                | 80        | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52    |
| 62/97               | 9083      | Салат из свежей капусты (морк. кап. молодая)<br>Салат из свежей капусты (морк. кап. молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 40        | 0,05             | 1,98  | 2,28     | 27,14    |
| 282/2011 Дели принт | 15136     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая            | 60        | 7,81             | 10,80 | 9,44     | 192,00   |
| 313/2014 Дели плюс  | 16093     | Каша пшеничная вязкая м/раст<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное                                                                                                                                           | 150       | 3,96             | 5,43  | 24,66    | 163,32   |
| 392/2014 Дели плюс  | 14384     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар                                                                                                                                                         | 180       |                  |       | 9,98     | 39,92    |
| 479/2011 Дели принт | 14766     | Булочка Молочная<br>Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Дрожжи сухие / Соль пищевая                                                                                                                      | 50        | 4,05             | 3,58  | 24,27    | 145,46   |
|                     | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                        | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                           | 580       | 17,91            | 22,37 | 87,51    | 648,74   |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                           |           |                  |       | 7,29     |          |
| Всего:              |           |                                                                                                                                                                                                                           |           | 68,20            | 59,25 | 220,38   | 1 713,53 |
| Всего ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                           |           |                  |       | 18,37    |          |

Зав. производством: Муромов А. И.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3/2.1.3560.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru