Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	19553	Какао напиток Mac Choco Вода / Молоко / Какао напиток Mac Choco / Сахар песок	180	1,82	2,27	17,42	97,35
		Итого:	**370**	**15,29**	**21,43**	**35,56**	**396,26**
		Итого ХЕ:				**2,96**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
		Итого ХЕ:				**1,40**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20276	Запеканка картофельная с минтаем пбг. Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
703/96	15207	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**600**	**20,11**	**18,45**	**75,53**	**548,59**
		Итого ХЕ:				**6,29**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
286/2014 Дели плюс	16062	Тефтели с соусом сметанным (говядина,курица,хлеб) Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Сметана / Лук репчатый п/ф / Молоко 1л. / Мука в/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Соль пищевая	50/50	6,24	10,19	9,62	155,12
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**480**	**14,57**	**17,71**	**83,50**	**551,66**
		Итого ХЕ:				**6,96**	
			Всего:	**54,16**	**61,45**	**211,34**	**1 615,08**
		Всего ХЕ:				**17,61**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru