



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014 Дели плюс	18440	Суп молочный геркулесовый Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,55	5,69	15,76	136,49
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>10,62</b>	<b>13,07</b>	<b>42,27</b>	<b>329,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>3,52</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>0,65</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>21,36</b>	<b>20,51</b>	<b>78,92</b>	<b>585,72</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,58</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
ТТК	17030	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	75	7,37	8,77	23,99	204,34
168/2014 Дели плюс	16096	Каша пшеничная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>16,36</b>	<b>23,86</b>	<b>95,95</b>	<b>664,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>8,00</b>	
<b>Всего:</b>				<b>53,71</b>	<b>62,07</b>	<b>224,91</b>	<b>1 673,06</b>
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>18,74</b>	

Зав. производство: *Горюхова А. И.*

Ответственный: *Горюхова А. И.*  
СанПиН 2.3/2.3.950-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru