



Составлено:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			417	10,58	11,53	59,62	384,61
Итого ХЕ:						4,97	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:			625	22,61	25,21	73,51	611,42
Итого ХЕ:						6,13	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы,говядина) Яйцо куриное столовое шт / Яйцо куриное столовое шт / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко 1л. / Батон / Сухари панировочные / Зелень / Масло растительное / Масло растительное	60	6,35	8,95	6,31	131,22
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			479	12,10	19,84	61,25	471,97
Итого ХЕ:						5,10	
Всего:				45,33	56,67	208,63	1 534,01
Всего ХЕ:						17,39	

Зав.производство Салматова А. И.

Ответственный Салматова А. И.
СанПиН 2.3/2.76



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос.Татьяны, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru