



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 3/2011 Дели принт | 14448 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| 94/2014 Дели плюс | 18440 | Суп молочный геркулесовый Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар | 200 | 5,55 | 5,69 | 15,76 | 136,49 |
| 394/2014 Дели плюс | 14414 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,38 | 11,02 | 62,85 |
| Итого: | | | 410 | 9,87 | 12,78 | 37,13 | 303,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 3,09 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|-------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 401/2014 Дели плюс | 14724 | Ряженка Ряженка 2.5% | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого: | | | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 0,54 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 17734 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 200 | 5,29 | 7,38 | 7,61 | 118,04 |
| ТТК | 16795 | Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая | 25/150 | 10,55 | 16,53 | 27,62 | 301,41 |
| 699/2004, ТК4 36/2008 | 14873 | Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар | 180 | 0,18 | 0,04 | 7,59 | 31,44 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 615 | 20,45 | 24,73 | 67,78 | 575,51 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,65 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16061 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| №45 Дели плюс | 16411 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| ТТК | 17030 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 75 | 7,37 | 8,77 | 23,99 | 204,34 |
| 168/2014 Дел плюс | 16096 | Каша пшенная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,09 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| Итого: | | | 575 | 16,32 | 23,82 | 94,97 | 659,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,91 | |
| Всего: | | | 51,11 | 65,18 | 206,35 | 1 616,46 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 17,20 | |

Зав.производство: *Григорьев А.И.*

Ответственный: *Григорьев А.И.*
СанПин 2.3/2.4.39-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru