



Нурманов

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Галина
Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			390	15,86	20,86	35,29	392,37
Итого ХЕ:						2,94	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого ХЕ:						1,67	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Котлетное мясо птицы д/с / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			680	23,33	19,18	95,88	649,50
Итого ХЕ:						7,99	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк. кап. молодая) Салат из свежей капусты (морк. кап. молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,05	1,98	2,28	27,14
264/2014г.	20422	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы): (Молоко 1л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	75/15	15,52	6,99	5,15	145,57
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	180				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			477	20,21	13,68	49,22	400,83
Итого ХЕ:						4,10	
Всего:			64,40	58,35	200,37	1 584,22	
Всего ХЕ:						16,70	

Зав.производства: Нурманов А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043 Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru