



Заведующая Д/с Веселые нотки № 49
Киссанова Татьяна

Витальевна

Киссанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07
Итого ХЕ:			5,12				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
402/96	19004	Азу из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая / Чеснок	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			640	21,75	22,56	60,20	530,81
Итого ХЕ:			5,02				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	60	0,65	0,11	5,37	25,13
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% Молвест д/с / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Крупа манная	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:			460	17,42	21,89	67,88	538,27
Итого ХЕ:			5,66				
Всего:			16,98	51,45	62,03	203,74	1 587,14
Всего ХЕ:							

Зав.производство: Ирина Владимировна А. И.

Ответственный: Ирина Владимировна А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, п.Светлая, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru