



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 2/2011 Дели принт | 14617 | Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5% | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| 185/2014 | 19203 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,14 | 4,21 | 23,55 | 152,66 |
| ТТК | 19553 | Какао напиток Мас Чосо Вода / Молоко / Какао напиток Мас Чосо / Сахар песок | 180 | 1,82 | 2,27 | 17,42 | 97,35 |
| Итого: | | | 412 | 8,50 | 10,68 | 51,32 | 335,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,28 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19278 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,19 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 86/2011 | 17671 | Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень) | 200 | 6,75 | 8,50 | 11,45 | 149,29 |
| 282/2011 Дели принт | 18072 | Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 167,11 |
| 317.529/1997 | 14755 | Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая) | 130 | 14,68 | 4,32 | 30,69 | 220,37 |
| 372/2014 Дели плюс | 14391 | Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота | 180 | 0,16 | 0,16 | 11,18 | 46,86 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 630 | 34,62 | 20,53 | 85,56 | 708,25 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,13 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 16688 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с | 70 | 1,10 | 0,37 | 15,33 | 68,99 |
| 40/2014 Дели плюс | 15336 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное | 40 | 0,11 | 2,08 | 2,01 | 27,18 |
| ТТК | 20609 | Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные | 100/20 | 9,06 | 4,84 | 21,35 | 151,45 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| 470/2014 Дели плюс | 15301 | Булочка Дорожная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие | 50 | 4,03 | 8,63 | 29,79 | 212,97 |
| Итого: | | | 460 | 14,30 | 15,92 | 78,46 | 500,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,54 | |
| Всего: | | | | 57,46 | 47,20 | 229,59 | 1 610,15 |
| Всего ХЕ: | | | | | | 19,13 | |

Зав. производство: Низматов А. И.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3589-20



Россия, 445043, Самарская область, Жиганский район, с/пос. Сельятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru