



Кирсанова

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.12.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
93/2014	18882	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%1л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:			440	15,54	18,26	50,47	428,35
Итого ХЕ:			4,21				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого ХЕ:			0,51				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТК 41/2008	14958	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая п/ф / Яблоки свежие / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	45	0,57	2,38	5,14	44,26
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) / Сметана	200/10	5,20	8,54	13,03	149,74
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,73	10,13	34,77	273,17
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			640	20,69	21,76	83,37	612,07
Итого ХЕ:			6,95				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,44	2,06	1,27	25,37
Таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага п/г / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			525	17,70	11,52	67,04	442,61
Итого ХЕ:			5,59				
Всего:			58,40	55,38	207,04	1 560,18	
Всего ХЕ:			17,25				

Зав. производством: Кирсанова Татьяна А. И.

Ответственный: Учитель
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru