



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200	5,30	6,57	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			410	10,81	15,16	52,78	390,84
Итого ХЕ:						4,40	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы: (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	20930	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 82гр. (фарш мясной) / Масло растительное	70	15,19	12,91	10,36	218,39
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			715	34,61	30,59	93,42	787,42
Итого ХЕ:						7,78	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
800/97	4568	Вареники с картофелем Кроха с маслом Вареники с картофелем п/ф (Кроха) / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный)	180				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			487	9,85	12,09	75,75	451,18
Итого ХЕ:						6,31	
Всего:			55,32	57,91	236,20	1 695,44	
Всего ХЕ:						19,68	

Зав.производства: Кирсанова А. И.

Ответственный: Кирсанова А. И.



Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru