Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
_____ Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
		Итого:	427	13,41	14,27	69,09	458,43
		Итого ХЕ:	5,76				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого ХЕ:	1,19				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макаронные изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	640	21,35	25,29	88,10	665,39
		Итого ХЕ:	7,34				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	60	0,75	0,06	6,97	31,39
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный (сладкий) : (Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Ванилин) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сметана / Сухари панировочные / Соль пищевая / Ванилин	75/15	13,81	6,75	21,28	201,12
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
		Итого:	428	16,83	12,45	66,82	446,60
		Итого ХЕ:	5,57				
		Всего:		51,63	52,08	238,27	1 636,42
		Всего ХЕ:	19,86				

Зав.производством Нурматова А. И.

Ответственный за питание _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru