



# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>427</b>	<b>11,33</b>	<b>11,82</b>	<b>64,76</b>	<b>410,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,40</b>	

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,43</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,43</b>	

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45/2014 Дели плюс	16410	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	0,86	3,71	5,25	57,87
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>34,37</b>	<b>32,14</b>	<b>118,01</b>	<b>898,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>9,83</b>	

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	60	0,75	0,06	6,97	31,39
ТТК	20710	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	120/20	12,03	8,07	40,04	280,89
ТТК	14659	Чай с шиповником Вода / Сахар / Шиповник / Чай черный	180	0,20	0,08	11,22	46,43
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
<b>Итого:</b>			<b>497</b>	<b>15,14</b>	<b>9,87</b>	<b>85,72</b>	<b>492,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,14</b>	
<b>Всего:</b>				<b>60,89</b>	<b>53,93</b>	<b>285,60</b>	<b>1 871,31</b>
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>23,80</b>	

Зав.производство: Григорьев А. И.

Ответственный: Суданье  
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Яблони, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru