



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	9033	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,40	6,82
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%тл. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
			Итого:	345	14,70	19,10	36,39
			Итого ХЕ:	3,03			

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47
			Итого ХЕ:	0,54			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы): (Молоко 3,2%тл. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсина Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
			Итого:	665	24,16	17,76	66,65
			Итого ХЕ:	5,55			

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	8,59	6,77	7,27	124,37
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	4,01	4,34	18,06	127,33
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			Итого:	475	17,36	13,15	68,45
			Итого ХЕ:	5,70			
			Всего:	60,68	53,86	177,96	1 439,24
			Всего ХЕ:	14,83			

Зав.производство: Ирина Александровна А. И.

Ответственный: Ирина Александровна А. И.
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Шиньковский, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru