



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19183	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			417	11,86	12,37	57,82	390,09
Итого ХЕ:						4,82	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15/2011 Дели принт	14495	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,39	2,46	1,43	29,40
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
ТТК	20922	Фрикадельки мясные (фарш Мясной) Фарш мясной категории Б / Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль йодированная	70	8,35	18,18	4,99	216,96
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			685	23,58	34,17	83,70	736,66
Итого ХЕ:						6,98	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г. (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
Итого:			460	24,18	13,94	86,87	569,69
Итого ХЕ:						7,24	
Всего:				59,67	60,56	242,64	1 762,44
Всего ХЕ:						20,22	

Зав. производством: Иурматов А. И.

Ответственный: Иурматов А. И.

Россия, 445043 Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru