



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.03.2026



Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5%	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			422	9,87	10,68	61,96	383,47
Итого ХЕ:						5,16	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ас.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			630	30,75	23,60	81,56	661,91
Итого ХЕ:						6,80	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16991	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
288/2014	20721	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая	70	7,94	11,17	5,18	153,02
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
470/2014 Дели плюс	15301	Булочка Дорожная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,03	8,63	29,79	212,97
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			550	17,76	27,36	87,82	668,51
Итого ХЕ:						7,32	
Всего:			58,43	61,74	248,44	1 783,31	
Всего ХЕ:						20,70	

Зав. производством: Нурматов А. И.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/7.4-3580-20



Россия, 44504 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru