



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07
Итого ХЕ:			5,12				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
402/96	19004	Азу из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая / Чеснок	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	1,44	0,54	23,27	103,69
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			655	23,66	25,49	80,62	646,53
Итого ХЕ:			6,72				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	60	0,65	0,11	5,37	25,13
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный (сладкий) : (Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Ванилин) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сметана / Сухари панировочные / Соль пищевая / Ванилин	75/15	13,81	6,75	21,28	201,12
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:			430	16,28	9,15	59,35	384,85
Итого ХЕ:			4,95				
Всего:			52,21	52,22	215,62	1 549,45	
Всего ХЕ:			17,97				

Зав.производство: Ирма А. И.

Ответственный: Ирма А. И.
СанПиН 2.3/2.1.301-00



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, мкр.Южная, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru