



Кирсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна  
для Витальевна



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>417</b>	<b>10,58</b>	<b>11,53</b>	<b>59,62</b>	<b>384,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,97</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,43</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
498/2004;ТК3 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	5,89	6,90	19,21	162,55
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>20,58</b>	<b>20,74</b>	<b>84,74</b>	<b>607,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,06</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,18
ТТК	20710	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	120/20	12,03	8,07	40,04	280,89
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58
<b>Итого:</b>			<b>473,5</b>	<b>15,13</b>	<b>17,83</b>	<b>86,98</b>	<b>568,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,25</b>	
<b>Всего:</b>			<b>50,57</b>	<b>52,40</b>	<b>248,48</b>	<b>1 667,82</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>20,71</b>	

Зав.производства: Назиматова А.И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.30.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Сельятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru