



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 3/11 Дели принт  | 14615     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                                  | 20/5/5     | 2,72             | 5,71         | 10,35        | 103,66        |
| Таб.№24/96       | 16536     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежие   | 60         | 0,24             | 0,24         | 5,88         | 26,64         |
| 215/2014         | 12305     | Омлет натуральный<br>Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая | 100        | 10,51            | 13,21        | 1,92         | 168,61        |
| ТТК              | 19553     | Какао напиток Мас Choco<br>Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок               | 180        | 1,82             | 2,27         | 17,42        | 97,35         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>370</b> | <b>15,29</b>     | <b>21,43</b> | <b>35,56</b> | <b>396,26</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>2,96</b>  |               |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование     | Выход гр.  | Пищевая ценность |             |              |               |
|--------------------|-----------|------------------|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                    |           |                  |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккал          |
| 401/2014 Дели плюс | 14861     | Снежок<br>Снежок | 150        | 4,19             | 3,88        | 16,74        | 118,58        |
| <b>Итого:</b>      |           |                  | <b>150</b> | <b>4,19</b>      | <b>3,88</b> | <b>16,74</b> | <b>118,58</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |                  |            |                  |             | <b>1,40</b>  |               |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 134/2004         | 18322     | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 200        | 5,97             | 7,76         | 11,25        | 138,71        |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150        | 20,21            | 13,70        | 34,41        | 342,00        |
| ТТК              | 11691     | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота   | 180        | 0,22             | 0,09         | 23,13        | 94,19         |
|                  | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20         | 1,72             | 0,26         | 9,04         | 45,38         |
| ПП               | 14654     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 30         | 2,04             | 0,39         | 11,94        | 59,43         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>580</b> | <b>30,16</b>     | <b>22,20</b> | <b>89,77</b> | <b>679,71</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,48</b>  |               |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр.    | Пищевая ценность |               |                 |               |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
|                    |           |  |              | Белки            | Жиры          | Углеводы        | Ккал          |
| 33/2011 Дели принт | 14769     | Салат из свеклы<br>Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)  | 40           | 0,60             | 2,44          | 3,52            | 38,42         |
| 298/14 Дели плюс   | 19627     | Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)<br>Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло | 80           | 9,60             | 11,70         | 4,80            | 162,90        |
| 313/2014 Дели плюс | 16093     | Каша пшеничная вязкая м/раст<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное  | 150          | 3,96             | 5,43          | 24,66           | 163,32        |
| 392/2014 Дели плюс | 14384     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар  | 180          |                  |               | 9,98            | 39,92         |
| ТТК                | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.  | 18           | 1,03             | 5,22          | 11,16           | 95,74         |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20           | 1,72             | 0,26          | 9,04            | 45,38         |
| <b>Итого:</b>      |           |  | <b>488</b>   | <b>16,91</b>     | <b>25,04</b>  | <b>63,16</b>    | <b>545,68</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |  |              |                  |               | <b>5,26</b>     |               |
| <b>Всего:</b>      |           |  | <b>66,54</b> | <b>72,55</b>     | <b>205,23</b> | <b>1 740,23</b> |               |
| <b>Всего ХЕ:</b>   |           |  |              |                  |               | <b>17,10</b>    |               |

Зав.производства: А. И. Ахматов

Ответственный: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.38.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru