



Ирина

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
94/2014	18395	Суп молочный гречневый Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	5,48	17,48	143,59
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%тл. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			435	13,72	15,16	49,90	390,93
Итого ХЕ:						4,16	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого ХЕ:						0,65	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			620	33,48	21,00	84,35	660,56
Итого ХЕ:						7,03	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухопанировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	7,81	10,80	9,44	192,00
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	16575	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,20	3,49	31,13	172,77
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			540	17,49	21,67	88,14	643,32
Итого ХЕ:						7,34	
Всего:				70,06	62,45	230,16	1 788,98
Всего ХЕ:						19,18	

Зав. производством: Ирина А. И.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4-90-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru