Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014	18395	Суп молочный гречневый Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	5,48	17,48	143,59
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
		Итого:	410	10,41	12,56	38,85	310,09
		Итого ХЕ:				3,24	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого ХЕ:				1,19	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
288/2014	21075	Фрикадельки мясные (фарш Классический) Фарш Классический категории Б / Молоко / Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	70	8,78	18,73	5,58	226,05
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	675	23,62	33,82	85,76	741,86
		Итого ХЕ:				7,15	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	60	0,75	0,06	6,97	31,39
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114 гр. (творог обез.) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	1,45	5,21	11,21	97,58
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	470	5,50	11,24	69,09	399,48
		Итого ХЕ:				5,76	
		Всего:		39,57	57,69	207,94	1 517,43
		Всего ХЕ:				17,33	

Зав.производством: Нурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru