



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49



Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 3,2%т.л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200	5,30	6,57	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			420	11,56	15,45	57,92	417,01
Итого ХЕ:			4,83				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)	40	0,67	2,04	4,08	37,37
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,38	7,33	13,77	142,60
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			675	26,62	27,64	88,89	710,77
Итого ХЕ:			7,41				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы, говядина) Яйцо куриное столовое шт / Яйцо куриное столовое шт / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко 3,2%т.л. / Батон / Сухари панировочные / Зелень / Масло растительное / Масло растительное	60	2,57	4,60	6,31	76,94
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			525	9,19	12,04	80,06	465,42
Итого ХЕ:			6,67				
Всего:			47,42	55,21	241,13	1 659,19	
Всего ХЕ:			20,09				

Зав. производством: Ирина А. И.

Ответственный: Ирина А. И.
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Светлый, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru