Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	19553	Какао напиток Mac Choco Вода / Молоко / Какао напиток Mac Choco / Сахар песок	180	1,82	2,27	17,42	97,35
		Итого:	**360**	**15,80**	**21,44**	**40,18**	**416,87**
		Итого ХЕ:				**3,35**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
		Итого ХЕ:				**1,40**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	20943	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Фарш минтая Восточный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	160	9,49	11,09	27,05	245,96
703/96	15207	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	**610**	**18,55**	**20,97**	**70,40**	**544,51**
		Итого ХЕ:				**5,87**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	21094	Тефтели с соусом сметанным Вода / Фарш Классический категории Б / / Лук репчатый п/ф / Молоко / Мука в/с / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная	60/60	7,76	17,61	11,49	235,50
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,53	4,60	18,90	127,10
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**540**	**16,57**	**30,33**	**77,59**	**649,65**
		Итого ХЕ:				**6,47**	
			Всего:	**55,11**	**76,61**	**204,91**	**1 729,60**
		Всего ХЕ:				**17,08**	

Зав.производством Бурмакова А. И.

Ответственный за выпуск _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru