



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
15/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	20	0,03		0,15	0,72

Итого: 355 14,50 19,08 41,71 396,58
Итого ХЕ: 3,48

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53

Итого: 180 5,00 4,63 19,98 141,53
Итого ХЕ: 1,67

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
422/96	16240	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 82г. / Масло растительное	70	15,19	12,91	10,36	218,39
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 705 34,64 30,99 92,61 787,92
Итого ХЕ: 7,72

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 505 12,14 16,24 95,58 577,02
Итого ХЕ: 7,97

Всего: 66,28 70,94 249,87 1 903,04
Всего ХЕ: 20,82

Зав.производства: Кирсанова А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru