



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
Таб. №24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			400	18,02	22,51	51,63	481,17
Итого ХЕ:						4,30	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого ХЕ:						1,67	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20276	Запеканка картофельная с мясом пбг. Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.лбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
372/2014	16665	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			645	21,07	21,07	78,15	586,53
Итого ХЕ:						6,51	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20/14 Дели ПЛЮС	15095	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	60	0,93	0,35	5,63	29,43
286/2014 Дели плюс	14613	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			550	17,04	20,48	93,14	625,04
Итого ХЕ:						7,76	
Всего:				61,12	68,69	242,89	1 834,26
Всего ХЕ:						20,24	

Зав. производством: Кирсанова Т.В.

Ответственный: Кирсанова Т.В.
СанПиН 2.3/2.3.2.0



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru