



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Гирсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
93/2014	18882	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 1л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			425	12,72	15,53	46,77	377,70
Итого ХЕ:						3,90	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

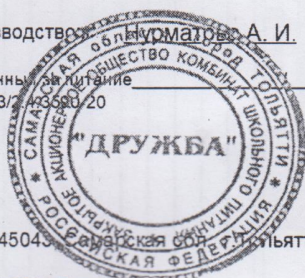
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
	699/2004	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			625	22,56	25,96	87,79	675,00
Итого ХЕ:						7,32	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30
256/2014 Дели плюс	20457	Котлета рыбная Любительская С (минтай) Яйцо куриное столовое шт / СМР Минтай п/ф пбг / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	10,44	3,39	3,64	86,83
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14532	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Повидло / Сахар / Масло растительное / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Ванилин	50	4,03	3,39	30,47	168,50
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			530	19,21	11,68	81,56	508,22
Итого ХЕ:						6,80	
Всего:			58,95	57,02	222,59	1 639,31	
Всего ХЕ:						18,55	

Зав. производством: Норманов А. И.Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.3.6.010.20

Россия, 445043 Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru