Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном Молоко 1л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
		Итого:	**420**	**10,98**	**13,83**	**45,35**	**349,83**
		Итого ХЕ:				**3,78**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180	5,37	4,63	7,77	94,17
		Итого:	**180**	**5,37**	**4,63**	**7,77**	**94,17**
		Итого ХЕ:				**0,65**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
49/2013	16134	Салат "Ароматный" Капуста свежая п/ф / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,52	4,04	1,37	43,92
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное)	200	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 ДеЛипринт	20097	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая)	70	9,12	12,73	11,04	195,00
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**685**	**24,49**	**26,82**	**94,79**	**718,32**
		Итого ХЕ:				**7,90**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
402/96	20441	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/150	2,60	6,45	19,18	285,22
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Ванилин	50	4,49	5,56	30,16	188,64
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**550**	**10,13**	**14,87**	**78,36**	**627,81**
		Итого ХЕ:				**6,53**	
			Всего:	**50,97**	**60,15**	**226,27**	**1 790,12**
		Всего ХЕ:				**18,86**	

Зав.производством: Гурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru