



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 08.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
таб 4/96	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа ячневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>417</b>	<b>9,19</b>	<b>11,25</b>	<b>44,19</b>	<b>314,79</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>3,68</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>27,80</b>	<b>26,72</b>	<b>79,73</b>	<b>670,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,64</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
ТТК	20320	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Дрожжи сухие / Соль пищевая	50	4,05	3,58	24,27	145,46
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>20,24</b>	<b>12,20</b>	<b>84,80</b>	<b>529,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,07</b>	
<b>Всего:</b>			<b>57,27</b>	<b>50,25</b>	<b>222,96</b>	<b>1 581,31</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>18,58</b>	

Зав.производства: Нурматов А.И.

Ответственный: СанПиН 2.3/2.1.37.01.01.20



Россия, 445043 Самарская область Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru